

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шушарина С.О.)
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		357,00	7,77	10,44	47,62	313,68
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	95	0,79	0,16	7,28	38,58
Итого за завтрак 2		95,00	0,79	0,16	7,28	38,58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	175	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	101	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	53	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		558,00	18,41	20,72	62,32	521,17
Полдник	СНЕЖОК	168	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		198,00	6,81	5,90	42,30	248,40
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		397,00	10,37	8,31	67,76	388,59
Итого за день		1608,00	44,15	45,53	227,28	1510,42
Среднее значение за период		1608,00	44,15	45,53	227,28	1510,42

Исполнитель: Медсестра (Наговицына О.В.)
Шеф-повар: (Коваленко Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шушарина С.О.)
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		427,00	9,55	12,40	53,87	368,40
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		100,00	0,89	0,20	8,10	43,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	194	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	128	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	72	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		684,00	23,31	26,61	77,13	666,52
Полдник	СНЕЖОК	186	5,6	5	22	154
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		241,00	8,85	7,57	63,25	355,30
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1		471,00	11,68	9,78	75,42	435,10
Итого за день		1928,00	54,28	56,56	277,77	1868,32
Среднее значение за период		1928,00	54,28	56,56	277,77	1868,32

Исполнитель: Медсестра (Наговицына О.В.)
Шеф-повар: (Коваленко Н.А.)