



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		361.00	9.44	9.09	42.54	295.35
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,39	3,05	24,88	136,23
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		555.00	17.65	15.80	66.21	484.66
Полдник	ЙОГУРТ	176	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		196.00	5.24	4.50	35.68	204.60
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	119	2,46	3,33	22,12	105,48
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	62	5,32	1,2	2,93	58,05
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		350.00	9.01	4.73	42.96	241.78
Итого за день		1560.00	41.74	34.52	196.69	1271.04
Среднее значение за период		1560.00	41.74	34.52	196.69	1271.04

Исполнитель: Медсестра _____ (Коснырева С.В.)
Шеф-повар: _____ (Коваленко Н.А.)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		434.00	11.67	11.73	49.46	356.63
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	3,96	32,35	177,1
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		680.00	22.37	20.47	83.29	612.08
Полдник	ЙОГУРТ	196	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		226.00	5.83	5.00	45.82	252.30
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	148	3,07	4,16	27,65	136,8
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	83	7,1	1,6	3,9	77,4
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		445.00	12.31	6.11	58.69	334.28
Итого за день		1890.00	52.58	43.71	247.06	1602.29
Среднее значение за период		1890.00	52.58	43.71	247.06	1602.29

Исполнитель: Медсестра _____ (Коснырева С.В.)
Шеф-повар: _____ (Коваленко Н.А.)