

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шушарина С.О.)
02.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.04.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	144	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	174	2,61	2,25	13,36	86,92
Итого за завтрак 1		348,00	7,77	10,44	47,62	313,68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	148	0,75	0,15	14,8	64,28
	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		243,00	1,15	0,55	24,10	108,93
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	39	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	59	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
	Итого за обед		568,00	17,20	20,50	51,19
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		200,00	5,41	0,18	23,07	119,95
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		375,00	8,98	10,02	56,71	354,72
Итого за день		1737,00	40,51	41,69	202,69	1366,95
Среднее значение за период		1737,00	40,51	41,69	202,69	1366,95

Исполнитель: Медсестра (Коснырева С.В.)
Шеф-повар: (Насибуллина Т.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шушарина С.О.)
02.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.04.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	192	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	194	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		416,00	9,55	12,40	53,87	368,40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ С САХАРОМ(Аллерг гр 9,10,11)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		478,00	1,40	0,60	38,40	168,30
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	59	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	198	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	77	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	ЧАЙ С САХАРОМ(Аллерг гр 9,10,11)	180	0	0	8,8	35,3
	Итого за обед		876,00	22,10	26,39	74,63
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		230,00	6,02	0,20	31,81	158,24
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	179	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	178	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		453,00	10,56	12,56	65,24	418,60
Итого за день		2458,00	49,63	52,15	263,95	1763,09
Среднее значение за период		2458,00	49,63	52,15	263,95	1763,09

Исполнитель: Медсестра (Коснырева С.В.)
Шеф-повар: (Насибуллина Т.А.)