

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шушарина С.О.)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	145	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	176	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		361.00	10.09	14.34	43.79	344.85
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак 2		95.00	0.38	0.38	9.31	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ЩИ	179	2,09	2,95	3,74	49,68
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	2,53	3,13	11,4	101,86
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	59	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		567.00	12.30	14.40	39.72	368.90
Полдник	МОЛОКО	143	4,19	3,67	6,96	78,42
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		163.00	4.21	3.67	22.84	142.62
Ужин 1	ОМЛЕТ	143	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	35	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		328.00	10.43	10.43	27.88	264.94
Итого за день		1517.00	37.41	43.22	143.54	1165.96
Среднее значение за период		1517.00	37.41	43.22	143.54	1165.96

Исполнитель: Медсестра (Коснырева С.В.)
Шеф-повар: (Насибуллина Т.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шушарина С.О.)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	193	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	195	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		431.00	12.45	17.30	50.95	409.77
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ С САХАРОМ(Аллерг 6,11)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		280.00	0.40	0.40	18.60	82.30
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЩИ	199	2,32	3,28	4,16	55,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,17	3,92	14,25	127,33
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	79	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	ЧАЙ С САХАРОМ(Аллерг 6,11)	180	0	0	8,8	35,3
	Итого за обед		878.00	15.98	18.67	60.58
Полдник	МОЛОКО	162	4,75	4,16	7,89	88,89
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		192.00	4.78	4.16	31.71	185.19
Ужин 1	ОМЛЕТ	143	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	41	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		364.00	10.73	10.48	31.92	282.73
Итого за день		2148.00	44.34	51.01	193.76	1473.74
Среднее значение за период		2148.00	44.34	51.01	193.76	1473.74

Исполнитель: Медсестра (Коснырева С.В.)
Шеф-повар: (Насибуллина Т.А.)