

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шушарина С.О.)
27.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	148	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		372.00	10.72	13.00	45.22	340.62
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,9	0,18	17,79	77,27
	ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		265.00	1.30	0.58	27.09	121.92
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	38	1,43	4,03	3,11	54,12
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	197	1,95	2,96	6,42	59,96
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	63	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		591.00	14.74	27.88	46.78	505.92
Полдник	МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		208.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	129	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	25	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0,67	0,83	9,51	36,72
	ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за ужин 1		441.00	16.15	15.93	55.22	438.58
Итого за день		1880.00	49.72	63.20	205.18	1611.16
Среднее значение за период		1880.00	49.72	63.20	205.18	1611.16

Исполнитель: Медсестра (Коснырева С.В.)
Шеф-повар: (Насибуллина Т.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шушарина С.О.)
27.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	197	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		441.00	12.21	14.69	54.36	398.16
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	93	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ С САХАРОМ(Аллерг гр 9,11)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		470.00	1.40	0.60	38.40	168.30
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	222	3,55	4,44	8,15	97,18
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	83	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ С САХАРОМ(Аллерг гр 9,11)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		902.00	20.47	38.00	69.06	716.79
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		253.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	151	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	31	2,25	0,38	19,28	89,43
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
	ЯБЛОКО	92	0,4	0,4	9,8	47
Итого за ужин 1		502.00	16.93	15.73	63.04	472.87
Итого за день		2573.00	59.86	76.49	275.41	2062.22
Среднее значение за период		2573.00	59.86	76.49	275.41	2062.22

Исполнитель: Медсестра (Коснырева С.В.)
Шеф-повар: (Насибуллина Т.А.)